

ERGONOMIE

Záleží Vám na Vašich zaměstnancích?

Chcete jim pomoci od bolesti a předejít **degenerativním změnám**? Chcete zvýšit jejich pracovní pohodu a tím i produktivitu?

Zeptejte se zaměstnanců:

Bolí Vás

záda, hlava nebo něco jiného?

Unavuje Vás

stále stejná pracovní pozice?

Nevíte jak

si máte v práci sednout?

je mezioborová disciplína, jejímž cílem je **přizpůsobení pracovních podmínek** výkonnostním možnostem člověka. Tento obor integruje poznatky z humanitních i technických věd, biomechaniky, fyziologie, normování a mnoha dalších. Hlavním úkolem ergonomie je **minimalizovat námahu** a předejít tak nadměrnému přetěžování a následně vzniku degenerativních změn.

CO DELÁME?



upozorníme
na chyby



doporučíme
cvičení



navrhujeme
možnosti nápravy

Dále Vám na míru **vytvoříme poster**, dle vybraných pozic, kde jasně uvidíte špatné a **ergonomicky správné** polohy.